



## Programa de Contención Emocional Informe Mensual de Actividades



Nombre del responsable del informe: **Rubicela Ramírez Chávez** 615

Nombre de la Dependencia en la que está asignado/a:

**Instituto Jalisciense de las Mujeres**

Periodo reportado y número de informe: **15 de febrero al 15 de Marzo de 2018.**

Informe 01, uno.

### Actividades realizadas

Se informa el día 15 de febrero que el proyecto de Contención Emocional para el funcionariado publico estatal estará en esta segunda etapa como un proyecto temporal de ocho meses, con las mismas dependencias que se trabajó anteriormente y quizás dos nuevas incorporándose. Se informa via whats app que para esta segunda etapa será necesario que se cuente con el proceso ante la Secretaria de Administración Tributaria de poder expedir facturas , por lo que se debe de realizar el tramite correspondiente.

Se realiza la reunión general para el re-encuadre del proyecto CONTENCIÓN EMOCIONAL (segunda parte), contando con la presencia de seis de los ocho psicólogos y psicólogas con los que se aplicó la primer parte del proyecto denominado "pilotaje" , siendo el martes 20 de febrero de 2018, a las 10:00 horas, con la representante de la Lic. Paulina Hernández Diz, secretaria Ejecutiva del Instituto Jalisciense de las Mujeres, siendo Luz Orozco quien dirige la sesion, informa la fecha de reporte mensual, así como el ingreso y el tramite ante el SAT. Se le hace mención en esta reunión la viabilidad de mi recontractación ya que me encuentro embarazada y debido a la durabilidad del proyecto se revalorara mi caso en especifico, quedando de avisarme que procede, en esta reunión la Lic. Oyuki Luna menciona que ella no continua en el proyecto debido a que se encuentra en trámite de una beca en el extranjero que le imposibilita laborar o expedir facturas, quedando de los ochos psicólogos iniciales, solo cinco. como conclusión de esta reunión se desprende la capacitación y re-encuadre del proyecto para el día 05 de marzo con la Mtra. Antia Mendoza.

El jueves 22 de Febrero informa Luz Orozco que en base a los valores y política del Instituto Jalisciense de las Mujeres, si se renovara mi contrato, para el proyecto de Contención Emocional, por lo que se deberá hacer el trámite correspondiente en el SAT.

**Semana del 26 Febrero al 02 de Marzo de 2018.**

Al no encontrarse citas disponibles en el SAT en la ciudad de Guadalajara, se procede a realizar la cita para el cambio de situación fiscal en la Ciudad de Guzmán, para el martes 27 de febrero de 2018. Se procede al trabajo en equipo vía electrónica respecto al diseño, del curso-taller para el Reclusorio Femenil el día Jueves 01 de Marzo a las 13:00 horas, colaborando los cinco profesionales de psicología restantes, por mi parte propuse el tema de **RESILENCIA Y AUTOCUIDADO**, quedando de acuerdo por unanimidad, el tema, por lo que trabajó en el diseño del objetivo general, específicos, alcance, debido a que sería una conferencia y actividades a la totalidad de las mujeres privadas de su libertad. Se envía por correo electrónico la propuesta del taller, suspendiéndose la aplicación en la fecha prospectada.

**05 de Marzo de 2018**

Curso de reencuadre y capacitación con la Mtra. Antia Mendoza donde se especifica la modalidad de trabajo para este proyecto de CONTENCION EMOCIONAL, de ocho meses de duración, se trabaja en la unificación de un formato para entrega de resultados, es específica respecto a que indica que NO se dará psicoterapia individual, excepto casos especiales autorizados por la Lic. Sandra Cortés previa exposición de motivos, por lo que ahora será el trabajo grupal, de Contención, indica evaluar las acciones en % y realizar en conjunto el trabajo final en mejor calidad.

Se expondrá vía correo electrónico a la Lic. Sandra Cortes las servidoras del Instituto Jalisciense de las Mujeres que se proponen para ver en lo individual, debido a que se encuentran sensibilizadas respecto al autocuidado, mejora de hábitos personales, sin embargo, debido al pilotaje (cuatro meses) algunas de ellas se vieron solo pocas sesiones o se inscribieron en el proyecto casi al finalizar el mismo, por lo que se considera importante hacer un cierre. Se propone el seguimiento de ambas profesionistas para el abordaje de dudas y comentarios respecto a la operatividad del proyecto.

**12 de Marzo de 2018.**

Se toma el curso taller **PERSPECTIVA DE GENERO** en las instalaciones del Instituto Jalisciense de las Mujeres, en el horario de 13:00 a 16:00 horas con la Lic. Margarita Cardiel Ramos Coordinadora de Desarrollo para la Equidad de Género, quien para una adecuada sensibilización en temas de Género indica que de ser factible, sería importante tomar la capacitación completa de lenguaje incluyente, queda el equipo de psicólogas y psicólogo en espera de lo que se nos indique respecto a esta capacitación.

**Inconvenientes u obstáculos para el desarrollo de las actividades:**

Para el desarrollo de actividades de CONTENCION EMOCIONAL, se cuenta con un espacio único en el piso 5, mismo que es utilizado por todas las áreas del Instituto Jalisciense de las Mujeres, por lo que su uso puede estar algo saturado, es imprescindible un cronograma para el

uso del mismo, de no ser así, sería poco probable la secuencia del taller.

**Actividades programadas para el siguiente mes:**

Realización y cronograma del Plan de Trabajo, para la autorización del proyecto de CONTENCIÓN EMOCIONAL a través talleres grupales, descripción de las actividades a implementar, en caso de contar con el Visto Bueno, para la utilización del espacio grupal, en el Instituto Jalisciense de las Mujeres.

De igual forma y en los casos que así lo requiera, contar con la aprobación para el espacio individual, en el horario que el Instituto lo considere conveniente.

En espera de nueva fecha para la conferencia-taller en el Reclusorio Femenil.

NON

Eliminada una (FIRMA) DE CONFORMIDAD CON LOS ART. 2 FRACC. V, 4 FRACC. V Y VI, 20 Y 21, DE LA (LTAIPEJM) Y EL LINEAMIENTO QUINCUAGÉSIMO OCTAVO, FRACC. I, DE LOS (LGPICR)

Eliminada una (FIRMA) DE CONFORMIDAD CON LOS ART. 2 FRACC. V, 4 FRACC. V Y VI, 20 Y 21, DE LA (LTAIPEJM) Y EL LINEAMIENTO QUINCUAGÉSIMO OCTAVO, FRACC. I, DE LOS (LGPICR)

LIC. RUBICELA RAMÍREZ CHAVEZ