

EL PRESENTE DOCUMENTO CONTIENE DATOS PERSONALES IDENTIFICATIVOS, POR LO QUE SE EMITE EN VERSIÓN PÚBLICA DE CONFORMIDAD CON LOS ART. 2 FRACC. V, 4 FRACC. V Y VI, 20 Y 21, DE LA (LTAIPEJM) Y LINEAMIENTO QUINCUGÉSIMO OCTAVO, FRACCIÓN I, DE LOS (LGPICR)

Programa de Contención Emocional

Informe Mensual de Actividades

813

Mtra. Maritza Alejandra Gutierrez Cedillo

Nombre de la Dependencia en la que está asignado/a: Ciudad
niñez

Periodo reportado y número de informe: del 15 de Febrero al 15 de Marzo del 2018

Actividades realizadas:

Como parte de las actividades realizadas para la implementación de la segunda parte del programa de contención emocional, se realizaron dos actividades; la primera de ellas consistió en un taller a manera de capacitación con la Mtra Antia Mendoza, en el que se realizaron actividades y revisiones detalladas del documento del programa de contención emocional, ayudando con esto a desarrollar estrategias que favorecieran la implementación del mismo en las dependencias, lo que me pareció muy interesante puesto que me ayudó a aterrizar los objetivos específicos que se buscan alcanzar, los acuerdos a los que se llegaron en esta nueva modalidad de implementación son los siguientes:

- Tener objetivo general y específicos
- Seleccionando al personal que está más expuesto al desgaste por empatía
- Generar una estrategia de implementación y seguimiento del programa entre los participantes
- Trabajar de manera grupal con los funcionarios
- Entregar reportes de avances a Antia al final de cada mes
- Partir de un análisis FODA

- Hacer una estrategia de implementación específica para mi dependencia

Una vez aclarada nuestra participación en la implementación se generó un documento con lo antes mencionado y se le entregó a Antia por correo.

La segunda capacitación se desarrolló en el IJM y fue un taller muy interesante sobre perspectiva de género impartido por la Lic. Margarita Cardiel coordinadora de desarrollo para la equidad de género en un horario de 1:00 pm a 4:00 pm en el que se desarrollaron los siguientes tópicos:

- Género
- Sexo
- Roles de género

Estos conceptos fueron desarrollados y explicados aterrizándolos a nuestra práctica como representantes del IJM, el taller fue muy interesante puesto que aun replicamos prácticas machistas o que responden a roles creados socioculturalmente bajo un sistema patriarcal o de discriminación de género.

Este taller es el primero de 4 talleres que nos comentó la lic Margarita que son parte de la capacitación de la perspectiva de género, quedamos a la espera de las próximas fechas para darle continuidad.

Por otra parte, también se desarrolló una propuesta de intervención para el reclusorio femenino, que consistía en un taller de 3 horas sobre resiliencia, que estaba dirigido para 700 mujeres, ésta propuesta sigue aun pendiente.

Para el 14 de Marzo finalmente se entregaron los oficios para llevarlos a las dependencias, una vez contactando con los encargados de las dependencias se aplicará la estrategia planeada para dar continuidad con el programa de contención emocional.